# TRAIL RUN

## SERIES 2023

**MORELIA**

El comité organizador del Serial Trail Run Series, con el aval de la Asociación Michoacana de Atletismo A.C. convoca e invita a todos los clubes, equipos, asociaciones, organismos, atletas, corredores nacionales y extranjeros, así como público en general a participar en:

# ***TRAIL RUN*** *MORELIA* ***2023***

info@maratonmorelia.com (443) 399.84.54 trailrunseriesmexico

# BASES

## *Lugar y fecha*

Domingo **12 de febrero de 2023** en Morelia, Michoacán, Comunidad de San Miguel del Monte.

## *Zona de arranque y meta*

Rancho San Miguel en la comunidad de San Miguel del Monte, previo a la competencia podrás consultar mapas de cómo llegar a la zona de arranque y meta en nuestra FanPage de Face Book "Trail Run Series" facebook.com/trailrunseriesmexico y maratonmorelia.com

Rancho San Miguel, Av. José María Morelos S/N, San Miguel del Monte, Morelia Michoacán

https://maps.app.goo.gl/xiWvy4jMJAsDPWhR9

## *Hora de arranque*

**Formación 7:45 hrs. arranque a las 8 hrs.**

Te sugerimos llegar cuando menos una hora antes para poder realizar tus preparativos y calentamientos adecuadamente.

# CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

| Varonil | Femenil |
|---|---|
| **5** Kilómetros | **5** Kilómetros |
| **10** Kilómetros | **10** Kilómetros |
| **21** Kilómetros | **21** Kilómetros |
| **5** Kilómetros Senderismo (camina) | **5** Kilómetros Senderismo (camina) |

**En caso de ser menor de edad el padre o tutor deberá firmar la ficha de inscripción/carta responsiva. La edad mínima para participar es de 16 años.*

# *REQUISITOS:*

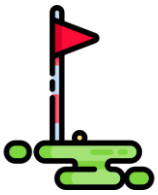
- Edad Mínima de 16 años, para los menores de edad, es necesario que la inscripción y firma de responsiva sea por parte de padre o tutor.
- Cubrir el monto de inscripción.
- Recoger paquete el sábado 11 de febrero de 13 a 17hrs en Plaza Stella, Blvr. Juan Pablo II No. No. 1955 (a un costado de Hospital Ángeles) NO se entregarán paquetes fuera del horario y lugar confirmados.
- Cada participante es responsable de su propia hidratación.
- Es responsabilidad del participante estar atento y no salirse de la ruta señalada para la carrera.
- Es responsabilidad de cada participante verificar y cumplir con las medidas y recomendaciones sanitarias de las autoridades correspondientes y comité organizador vigentes al día del evento y que serán publicadas en maratonmorelia.com y redes sociales del evento.
- El comité organizador definirá e informará previamente en la página del evento y redes sociales la forma de arranque de acuerdo a las medidas y recomendaciones vigentes el día de la carrera, pudiendo ser:
    - Arranque en bloques.
    - Arranque escalonado (rolling start).
    - Otro.

# *FORMATO Y DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS*

Carrera atlética a campo traviesa. El circuito ha sido trazado en los bosques Morelianos de la zona sur, estará debidamente marcado el día del evento y NO se encuentra abierto para entrenamiento ya que transita algunos tramos en propiedad privada. La altimetría y detalles de la ruta serán publicados en nuestra Fan Page de Facebook facebook.com/trailrunseriesmexico/ En tu paquete de competidor recibirás un mapa con toda la información del circuito (puntos de control, zonas de abastecimiento, zonas de ambulancia, etc).

La distancia de 5k Senderismo, no contará con premiación y será la misma ruta de la carrera de 5K.

# *INSCRIPCIONES*



Las inscripciones para Trail Run Morelia 2023 abren el día Lunes 3 de octubre del 2022 y cierran el día Jueves 9 de febrero de 2023 a las 20 hrs. o antes si se llega al límite de participantes.

Mecánica de inscripción: en línea a través de la página maratonmorelia.com. También pagar tu inscripción de manera presencial en puntos por determinar y que serán comunicados en redes sociales, para posteriormente con el código de cupón entregado, se realice el correspondiente registro en la página. Todo participante que no cumpla con su registro en línea, antes del 9 de febrero de 2023 pierde todos sus derechos. Esto con la finalidad de poder generar la base de datos y programación de chips electrónicos personalizados.

- *NO habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día del evento.*
- *SOLO se entregarán paquetes en el lugar y horario indicado.*
- *Las inscripciones no son transferibles ni reembolsables.*
- *NO hay apartados ni se reciben inscripciones sin comprobantes de pago.*

# COSTOS POR EVENTO Y DISTANCIA

## *Categorías varonil y femenil de 5km, 10km, 21km y 5km de senderismo (caminar):*

- $550 pesos m.n. hasta el 9 de febrero del 2023. Precio Normal.
- $600 pesos m.n. 11 de febrero. Precio extemporáneo en entrega de paquetes (solo en caso de no haber llegado al límite de participantes).

# ENTREGA DE PAQUETES

El día sábado **11 de febrero de 2023** de 13 a 17 hrs, en **Plaza Stella**, Av. Juan Pablo II No. 1955 (a un costado de Hospital Ángeles) Morelia Mich.

Es requisito indispensable presentar una identificación oficial con fotografía, llenar y firmar el formato de exoneración/ficha de inscripción.

En caso de ser menor de edad se requiere la firma del padre o tutor.

La entrega de paquetes será únicamente en el lugar y horario indicados, NO HABRA AMPLIACIÓN DE HORARIO NI ENTREGA EL DÍA DE LA CARRERA.

## *Beneficios de inscripción.*

- Número de participación
- Playera conmemorativa
- Tiempo personalizado mediante chip desechable.
- Hidratación en zona de meta
- Servicio de primeros auxilios.
- Medalla conmemorativa al cruzar la meta para todos los finalistas.
- Medalla especial a primeros 3 lugares de cada categoría
- Premiación en especie a primeros 3 lugares de todas las categorías
- Obsequios de nuestros patrocinadores.

# *RESULTADOS y JUECEO*

Los jueces serán asignados por el comité organizador, a través de la Asociación Michoacana de Atletismo y los resultados que ellos emitan, serán inapelables.

# *PREMIACIÓN*

Medalla conmemorativa para todos los participantes inscritos que finalicen el recorrido, regalos de nuestros patrocinadores a los 3 primeros lugares de todas las distancias y ramas, medalla especial a los primeros 3 lugares de todas las distancias y ramas. Para los 5K de *senderismo* no habrá premiación.

*NOTA: NO se entregaran premios ni regalos de patrocinadores en otra fecha, únicamente el día de la carrera y al finalizar la misma.*

## *Estacionamiento*

Estacionamiento amplio a unos metros de la zona de meta, ayúdanos a conservar el orden siguiendo las indicaciones de autoridades y staff. Se sugiere llegar con tiempo, el traslado desde la Zona de Altozano al Rancho San Miguel es de Aproximadamente 10 minutos.

# HOTELES SEDE

Para conocer tarifas especiales de hoteles en convenio visita FAN PAGE Trail Run Series facebook.com/trailrunseriesmexico/

## *Puestos de hidratación*

Agua y bebidas deportivas para todos los competidores en la zona de arranque, meta y durante el recorrido, únicamente como apoyo, es responsabilidad de cada corredor traer su propia hidratación. En el recorrido la hidratación es como apoyo y como medida sanitaria no existirán vasos desechables ni bolsas, será para relleno de ánforas y mochilas de hidratación de los participantes.

*Para las categorías de 21 kilómetros es requisito obligatorio que cada competidor lleve mochila de hidratación.*

## *Servicios médicos*

Tendremos ambulancias para atender primeros auxilios en zona de meta y a la mitad del circuito.

## *Reglamento*

Se aplicará el reglamento vigente de la Federación Mexicana de Atletismo A.C. para carreras de ruta. A lo largo del recorrido habrá varios controles intermedios de paso, omitir cualquiera de estos controles, arrancar marcas, cortar camino, tirar basura, tener actitudes antideportivas y/ o hacer uso de algún medio mecánico o motorizado durante el recorrido será motivo de descalificación.

## *Ecología*

Habrá contenedores en la zona de arranque y meta, tirar basura en el recorrido será motivo de descalificación inmediata, el abastecimiento será en vasos y en garrafas dispensadoras para que rellenes tu dispositivo de hidratación generando la menor cantidad posible de basura, por favor respeta la flora y fauna.

# RECOMENDACIONES

- El Comité Organizador sugiere a todos los participantes hacerse un estudio médico completo previo a la competencia.
- Portar al frente el número de competidor, no olvides colocar el chip conforme a instructivo ya que de lo contrario no podremos registrar tus tiempos.
- Previo a la competencia te sugerimos realizar un calentamiento adecuado.
- Para los competidores de 21 kilómetros es obligatorio llevar ánfora o mochila hidratante.
- Lleva contigo frutos secos, barritas energéticas, geles energéticos u otro alimento rico en carbohidratos y de fácil digestión, consume entre 100-120 calorías cada 30-40 minutos acompañados de un poco de líquido.
- Lleva tenis con suela adecuada para campo traviesa y ropa deportiva cómoda.

## *Riesgos deportivos*

Todos los participantes asumen por su cuenta los riesgos de salud o accidentes inherentes a su participación en este evento, como pueden ser lesiones, lesiones graves o incluso la muerte, deslindando de cualquier responsabilidad al Comité Organizador, a sus socios y a sus patrocinadores por considerarse riesgos deportivos.

## *Transitorios*

Los casos no previstos en la presente serán resueltos por el Comité Organizador y sus decisiones serán inapelables.

Tú participación es muy importante y nos da mucho gusto ofrecerte un evento de calidad en el que tú y tus acompañantes podrán disfrutar y divertirse al máximo.

Escoge el reto de tu distancia y atrévete a vivir la experiencia inigualable de correr en un recorrido espectacular en el bosque disfrutando a la vez una zona de meta que cuenta con todos los servicios.

**ATENTAMENTE.**

COMITÉ ORGANIZADOR TRAIL RUN SERIES 2022

Teléfono: (443) 399.84.54

Correo: trailrunseries@gmail.com

**Paulo Ramón Lara**

Trail Run Series

Organización MM